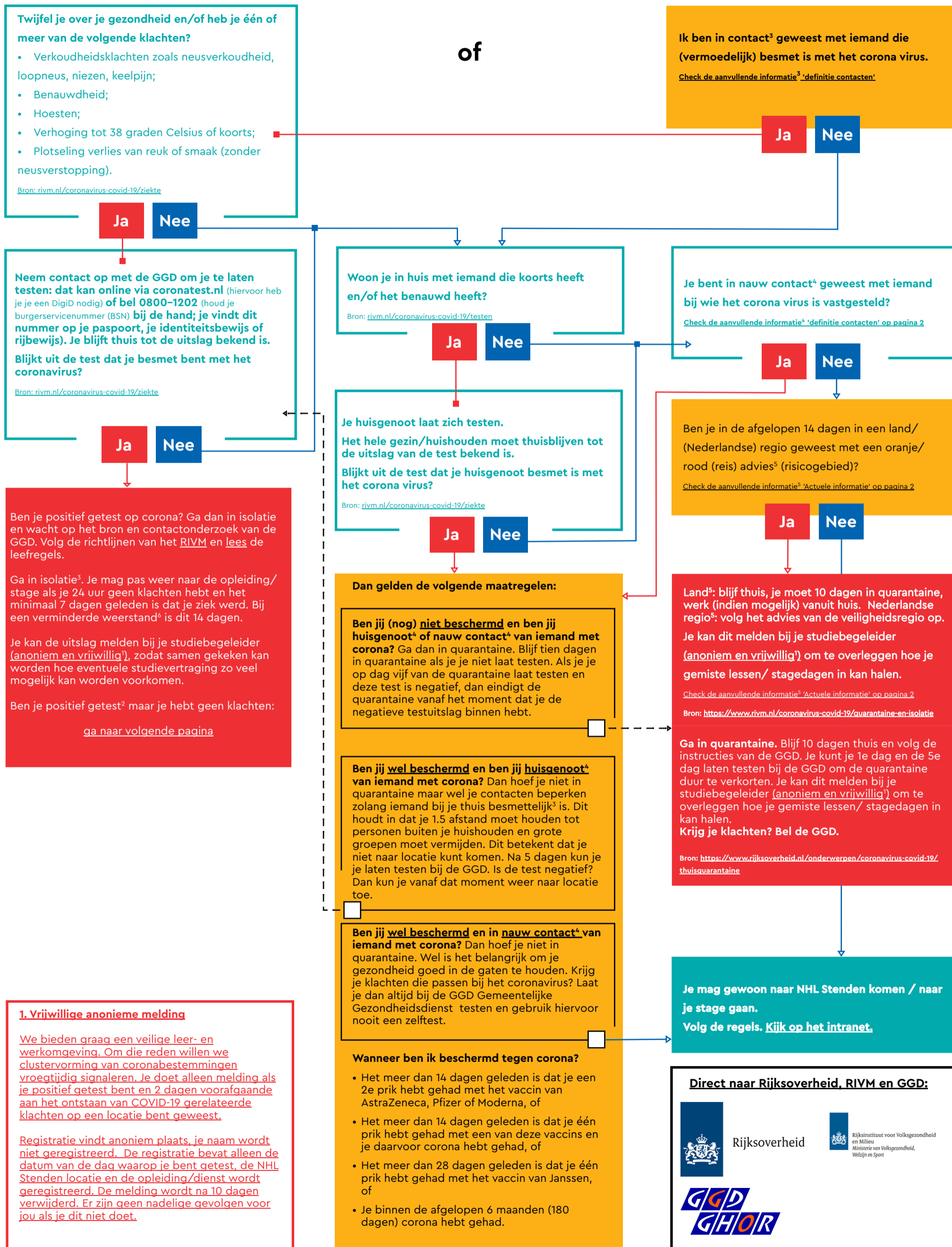


# Corona beslisboom 'studenten'

Wel of niet op school of naar je stage

of



# Corona beslisboom 'studenten'

Wel of niet op school of naar je stage

## 2. Ben je positief getest maar je hebt geen klachten:

- Houd je gezondheid goed in de gaten. Je kunt namelijk nog klachten krijgen.. Blijf daarom 5 dagen vanaf de testafname thuis in isolatie. Je kunt al besmettelijk zijn voor anderen voordat je klachten krijgt. Ook je huisgenoten blijven thuis, omdat zij misschien door jou besmet zijn geraakt. Zo voorkomen ze dat zij anderen besmetten.
- Je mag direct uit isolatie als je 5 dagen na de testafname geen klachten hebt gekregen die passen bij COVID-19. De GGD bespreekt met jou wanneer dit is.
- Als je binnen de 5 dagen na testafname alsnog klachten krijgt, blijf je langer in isolatie. Ook blijven jouw huisgenoten dan in quarantaine tot 10 dagen na het laatste risicocontact met jou. De GGD vertelt je hier meer over.

Word je ernstig ziek en heb je medische hulp nodig? **Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.**

Bronnen:

- [lci.rivm.nl/informatiepatientthuis](https://lci.rivm.nl/informatiepatientthuis)
- [rivm.nl/coronavirus-covid-19/quarantaine](https://rivm.nl/coronavirus-covid-19/quarantaine)

## 3. Wat is isolatie?

**Als je een positieve testuitslag krijgt, heb je COVID-19. Je gaat dan in isolatie. Isolatie lijkt op quarantaine maar is op twee punten anders:**

- Bij quarantaine mag je nog wel contact hebben met huisgenoten die niet besmet zijn. Bij isolatie vermijd je ieder contact zoveel mogelijk. Dit betekent dat je thuis blijft en het liefst ook in je eigen kamer blijft. Je verlaat deze kamer zo min mogelijk en jouw huisgenoten komen zo min mogelijk in deze kamer. Je gebruikt eigen servies, bestek, tandenborstel en handdoeken. Als het kan, gebruik je een eigen wc en douche.
- Is het 7 dagen (of meer) geleden dat je klachten kreeg? En heb je al 24 uur geen klachten meer? Dan ben je niet meer besmettelijk en mag je weer uit isolatie. Houd je langer klachten, dan blijf je tot maximaal 14 dagen in isolatie. Mensen met een verminderde afweer door ziekte of medicijnen blijven 14 dagen in isolatie, ook als hun klachten eerder over zijn.
- Ben je positief getest zonder dat je klachten had? Dan ga je toch in isolatie je kunt nog klachten krijgen en in de dagen voordat de klachten starten zijn mensen juist heel besmettelijk. De GGD vertelt je je hoelang je isolatie duurt als je geen klachten krijgt: dit varieert van 3 tot 5 dagen.

Word je ernstig ziek en heb je medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar bel direct de huisarts.

Bron: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/quarantaine-en-isolatie>

## Aanvullende informatie

### 4. Soorten contacten

Als je langer contact hebt met iemand of juist heel dichtbij iemand bent geweest, is de kans groter dat je besmet raakt. In het bron- en contactonderzoek kijkt de GGD wat voor contact je hebt gehad en wat je dan moet doen. Mensen die contact hebben gehad worden ingedeeld in 3 groepen:

**Huisgenoten:** de mensen met wie je samenwoont en waarbij je vaak langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter in de buurt bent. > [Meer informatie](#)

**Nauwe contacten:**

Iemand, buiten je huisgenoten, met wie je langer dan 15 minuten contact had op minder dan 1,5 meter afstand. Of iemand met wie je binnen 24 uur – bij elkaar opgeteld – langer dan 15 minuten contact had op minder dan 1,5 meter afstand.

Iemand met wie je minder dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand contact had met een groot risico op besmetting. Bijvoorbeeld als iemand je in het gezicht hoest, of als je lichamelijk contact had zoals knuffelen of zoenen, iemand waarmee je voorzieningen zoals kookgelegenheden of het sanitair deelt. > [Meer informatie](#)

**Overige contacten:**

Iemand met wie je langer dan 15 minuten contact had, op meer dan 1,5 meter afstand in een binnenruimte. Bijvoorbeeld in een ruimte op kantoor, in de klas of tijdens een vergadering

Iemand met wie je minder dan 15 minuten contact had op minder dan 1,5 meter afstand, waarbij het risico op besmetting klein is. Bijvoorbeeld bij een korte ontmoeting op minder dan 1,5 meter afstand. > [Meer informatie](#)

Bron: <https://lci.rivm.nl/COVID-19-bco>

### 5. Actuele informatie reizen

Actuele informatie over reizen en landen die zijn aangemerkt als COVID-19-risicogebied is beschikbaar via de volgende websites:

- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederland-inreizen>
- <https://www.nederlandwereldwijd.nl/documenten/vragen-en-antwoorden/welke-landen-hebben-welke-kleurcode>
- <https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>

### 6. Risicogroepen

#### • Mensen die ouder zijn dan 70 jaar

Mensen die ouder zijn dan 70 jaar hebben een verhoogd risico op ernstig beloop van COVID-19. Dat blijkt uit internationaal onderzoek. Ook in Nederland is de helft van de patiënten die met COVID-19 in het ziekenhuis zijn opgenomen ouder dan 69 jaar. Van de overledenen (die getest zijn) is driekwart ouder dan 76 jaar.

**Kwetsbare ouderen die moeite hebben om hun zelfredzaamheid te behouden, lopen meer risico dan vitale ouderen.** Kwetsbaarheid neemt toe met de leeftijd en kan zich uiten op verschillende gebieden. De ene kwetsbare oudere heeft bijvoorbeeld hulp nodig bij de lichamelijke verzorging terwijl de andere heel vergeetachtig is en naar de dagbesteding gaat.

#### • Volwassenen (ouder dan 18 jaar) met onderliggende ziekten

Volwassenen met bepaalde onderliggende aandoeningen hebben ook een groter risico op een ernstig beloop van COVID-19. Het gaat om mensen met (één van) de volgende aandoeningen:

- **chronische luchtweg- of longproblemen, hartpatiënten, diabetes, nierziekte, verminderde weerstand, hiv, humaan immunodeficientievirus - infectie, leverziekte, zeer ernstig overgewicht.**

Lees de volledige lijst en omschrijvingen van risicogroepen online de website van het RIVM.

Link: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/risicogroepen>