

Kortdurende actieve muziektherapie bij depressie en de systemische N=1 methode



Cliënt: “Als ik weer depressieve klachten heb, zal ik opnieuw gebruik maken van muziektherapie.”

Inhoud project

Zorg staat in Nederland onder druk. De vraag naar zorg is groot en bekostiging zorgt voor problemen. Daarnaast is er de roep naar behandeling waarvan is aangetoond dat deze werkt. Muziektherapeuten hebben de taak om hier op in te spelen. Onderzoek kan daar een bijdrage aan leveren. De vraag die in dit onderzoek centraal stond, is: Kunnen resultaten behaald worden met kortdurende muziektherapie bij depressie en is het mogelijk om resultaten op een eenduidige manier in kaart te brengen?

Samenwerkingspartners

Psychologenpraktijk de Vaart te Assen en 3 zelfstandig gevestigde psychiaters te Assen.

Resultaten

9 cliënten namen deel aan dit N=1 onderzoek. Op groepsniveau lieten cliënten met depressieve klachten na kortdurende actieve muziektherapie een betekenisvolle klachtenreductie zien. Op individueel niveau lieten 5 van de 9 cliënten een betekenisvolle klachtenreductie zien.

De systemische N=1 methode biedt mogelijkheden om verandering in de mate van depressieve klachten voor cliënten in deze eigen praktijk op een eenduidige manier in kaart te brengen en met de cliënt en verwijzer te evalueren. Stapeling van deze data maakt verder onderzoek mogelijk.

Meer informatie

Sonja Aalbers, docent muziektherapie Stenden Hogeschool,
sonja.aalbers@stenden.com

Cliënt: “Ik vind het belangrijk om te weten wat het effect is van de behandeling.”

